

MASTER

di

Ginnastica Artistica Femminile

“Volare alto:
ARTE e TECNICA “

30 NOVEMBRE 2025

Presso il “Palaunimec”
Via Thomas Alva Edison, 20862
Arcore (MB)

“VOLARE ALTO: Arte e Tecnica”

ARGOMENTI:

- **Fondamentali per una buona rincorsa e battuta in pedana per lo sviluppo dei salti a Volteggio**
- **Trave: studio dei fondamentali acrobatici e ginnici**
- **Suolo: l’evoluzione dell’acrobatica**
- **Parallela asimmetrica: dagli elementi base agli elementi più complessi per una corretta costruzione dell’esercizio.**

Il Master offre una opportunità per migliorare le competenze di istruttori e ginnaste durante le sedute di allenamento.

DOCENTE

SARA VARISCO
TECNICO E GIUDICE FGI

MODULO DI ISCRIZIONE

NOME E COGNOME ……

NATO/A A …… IL ……..

COD. FISCALE ……

RESIDENTE IN …….. CITTA'……..

PROV ……..……C.A.P. ……..……

SOCIETA'…….. REGIONE ……..……

E-MAIL…….. CELL. ……..……..

Contrassegnare la tipologia di iscrizione:

- **ISCRIZIONE MASTER (compresa nella quota 3 ginnaste) € 50,00**
- **ISCRIZIONE MASTER ginnaste € 10,00 cad. fino ad un massimo di 5 (indicare il numero di ginnaste extra) N°…….**
- **ISCRIZIONE MASTER ON LINE € 25,00**

Il presente modulo dovrà essere inviato tramite e-mail all'indirizzo ginnasticaartistica@acsi.it entro e non oltre il 31 Ottobre 2025 unitamente alla ricevuta del bonifico effettuato. **IBAN Comitato Nazionale IT50S0306909606100000076397 CAUSALE iscrizione Master 30 novembre 2025 Ginnastica Artistica Femminile**

DATA **FIRMA**

MODULO DI ISCRIZIONE
GINNASTE
Comprese nella quota istruttore

NOME	COGNOME	DATA di Nascita	TESSERAMENTO

MODULO DI ISCRIZIONE
GINNASTE
NON Comprese nella quota istruttore

NOME	COGNOME	DATA di Nascita	TESSERAMENTO

ASSOCIAZIONE DI CULTURA SPORT E TEMPO LIBERO

ITALIA
ENTE DI PROMOZIONE SPORTIVA RICONOSCIUTO DAL CONI

ENTE DI PROMOZIONE SPORTIVA PARALIMPICA riconosciuto dal COMITATO ITALIANO PARALIMPICO