KOKORO

心

23 Marzo 2024

ARMI CORPO TECNICA

Mº Giancarlo Calcagnini

Mº Gabriele Bonifazi

Pala Iseo - via Iseo 10 Milano - 14:00 - 20:00

Prenotazione obbligatoria

Seminario aperto a tutti i praticanti purché in regola con l'assicurazione sportiva

Per info: 347 93 90 975 - kokoroasd2013@gmail.com

PROGRAMMA E INFO

Lo Stage si svolgerà presso il Pala Iseo di Milano di via Iseo 10 dalle 14 alle 20.

La manifestazione è aperta a tutti i tipi di arti marziali di ogni organizzazione italiana, Enti o Federazioni e avrà come tema il ritorno alle origini. Ciascun Maestro dimostrerà diverse tecniche che potranno essere eseguite sia con l'arma, sia a mani nude al fine di riappropriarsi dell'indissolubile legame che unisce qualsiasi espressione marziale antica.

Il Maestro Calcagnini dimostrerà tecniche legate alla spada giapponese, mentre il Maestro Bonifazi dimostrerà tecniche legate al bastone lungo cinese.

PROGRAMMA

h 14:00 Ritrovo e accoglienza

h 14:15 Saluto di inizio manifestazione

h 14:30 Seminario a cura del Maestro Calcagnini

h 16:45 pausa

h 17:00 Seminario a cura del Maestro Bonifazi

h 19:30 Consegna attestati di partecipazione e saluto finale

MODALITÁ ISCRIZIONE

Termine d'iscrizione venerdì 22 Marzo 2024. Il pagamento delle quote verrà fatto sul posto.

Quota di partecipazione 30 €.
Ogni gruppo sportivo composto da almeno quattro partecpanti avrà diritto a 1 ingresso gratuito.

ATTREZZATURA NECESSARIA

Ciascun partecipante dovrà dotarsi di boken di legno e di un bastone lungo di legno di 180 cm circa

M° GIANCARLO CALCAGNINI

Sono nato nel 1955 e solo all'età di 14 anni ho potuto iniziare a praticare Arti Marziali. Avevo una sola alternativa: una scuola di Ju Jitsu Metodo Bianchi appena aperta nel paese dove sono cresciuto e dove tuttora abito. Il mio primo Maestro era anche un abile Judoka. Ma soprattutto era un Istruttore delle Forze speciali della Marina Militare, gli Incursori del Comsubin. Quindi presto mi ritrovai ad allenarmi presso la base militare insieme al Gruppo Operativo Incursori. Questo legame è rimasto intatto e ancora oggi i miei rapporti con questo reparto sono invariati tanto che uno degli attuali Istuttori del GOI è anche uno degli istruttori della mia Scuola di Karate Shorin e Shorinji JuJutsu.

Pertanto la mia prima pratica si svolse sia nel jujitsu che nel judo. Ebbi la fortuna di essere tra gli allievi più fisicamente dotati e questo fece di me l'allievo preferito dal mio Maestro che dopo pochi anni mi portò con se agli stage e mi scelse come suo uke per gli esami che negli anni a seguire lui fece. Dopo qualche anno di pratica in palestra vennero coetanei che praticavano Karate Shotokan e quindi iniziai anche questa attività. Poi venne il militare e poi il lavoro. Lavoro che mi portò in giro per 8 anni come tecnico elettronico per il gruppo ENI. Continuai sempre a praticare ovunque andassi ed ebbi la possibilità di conoscere molti Maestri. Entrai così nel mondo delle cinture nere, sia nel Jujitsu che nel karate e nel judo e quindi da quel momento iniziai a voler praticare e imparare ancora di più.

Nell'arco degli anni cercai Maestri che potessero perfezionare la mia pratica. Ne trovai diversi ed alcuni sono stati fondamentali per la mia crescita.

Poi ad uno stage conobbi la mia attuale compagna di vita e di pratica e da allora insieme abbiamo percorso un cammino di intensa e instancabile pratica che ci ha portati oggi ad avere una discreta esperienza. Durante la fase di crescita ci siamo rivolti a stili più antichi e abbiamo abbandonato la parte sportiva delle attuali arti marziali. Il Jujitsu è ora lo Shorinji e il karate è lo Shorin. Abbiamo frequentato con costanza Aikido e Ken Jutsu. Solo il Judo è rimasto tale, anche se ad onor del vero, non è un'arte marziale. Ho sempre pensato che più esperienze facevo e più potevo migliorare la mia pratica.

Nel 2017 abbiamo partecipato ai mondiali Master di Judo e mia moglie si è classificata terza nella sua categoria. Una grande soddisfazione anche per me, che mi ero dedicato alla sua preparazione con molto entusiasmo.

Ad oggi questi sono i traguardi raggiunti:

2019	*Shorinji JuJutsu*	*Maestro 7° Dan*
2019	*Karate Shorin*	*Maestro 5° Dan*
2007	*Jujitsu Kito Ryu*	*Maestro 6° Dan*
2005	*Kyusho Jutsu*	*1° Livello*
2002	*Jujitsu Metodo Bianchi*	*Maestro 4° Dan*
1998	*Shuto Boxe Jujitsu*	*Maestro 3° Dan*
1984	*Karate Shotokan*	*Istruttore 2° Dan*
1980	*Judo*	*1° Dan - convertito in FILPJK 1995*

Sono inoltre Master in difesa personale militare e civile

M° GABRIELE BONIFAZI

Il maestro Gabriele Bonifazi, presidente e proprietario della scuola di arti marziali e discipline orientali Infinity Club in provincia di Milano, comincia a praticare il judo all'età di 6 anni, arte che lo forma per quasi un decennio fino a che non comincia a studiare il Kung fu sotto la guida di grandi maestri cinesi come Chang Dsu Yao e Chang Wei Shin, specializzandosi nello Shaolin tradizionale e nel Tai-Chi. Nel frattempo si diploma in grafica pubblicitaria e comincia lo studio in scienze Naturali all'Università degli studi di Milano. Contemporaneamente studia yoga col maestro indiano Shanti. Nel 2000 consegue il diploma di Personal Trainer presso la scuola "professione fitness" di Milano.

Alla continua ricerca di miglioramento, segue per anni il maestro thailandese Somyos Chayadet che lo addestra nell'antica arte della Muay Thai (la boxe thailandese), comincia gli studi di Chi Kung specializzandosi nello Yi-quan (l'arte della mente) e col maestro filippino Randy Remolin diventa esperto nell'antica arte del Kali.

Compie diversi viaggi in oriente per addestrarsi con diversi maestri. Per anni partecipa a tornei marziali diventando anche campione europeo di Kung fu tradizionale. Presta servizio come sicurezza e bodyguard, attività che lo testano nel combattimento reale e nella reale gestione dello stress. È arbitro nazionale per la Federazione Italiana Kung fu. Nel 2012 viene selezionato e scelto come Istruttore di difesa e disarmo per l'Accademia Militare Teuliè di Milano dove insegna ai cadetti ed agli alti ufficiali gemellando così la propria scuola con la prestigiosa istituzione. Nel 2015 consegue il diploma di Istruttrore di MMA col maestro Ivan Mapelli e si forma nel campo della boxe col Maestro e campione Andrea Galbiati. Presta i suoi insegnamenti anche presso diversi licei come insegnante di tecniche anti-aggressione per minori. Ha pubblicato un libro sul Tai-chi ed uno sul Kali filippino, mentre un altro è in pubblicazione e riguarda l'aspetto psicologico nelle arti marziali, più svariati articoli su riviste di settore.

L'esperienza trentennale d'insegnamento comincia da adolescente come uno dei più giovani istruttori in Italia, che il caso ha voluto iniziasse proprio nel liceo in cui si era diplomato. In seguito dal 1992 al 2017 ha gestito i corsi marziali presso la palestra Sport prevenzione e salute di Milano e lo Studio Pilates Azzurra di Cinisello Balsamo. Dal 2004 al 2017 ha tenuto corsi di gruppo e di personal training nell'esclusiva palestra Moving di Lissone, ma la scuola INFINITY CLUB, che fonda nel 2010, presto richiede tutte le sue risorse e decide così di seguire esclusivamente i corsi della propria Accademia in cui ancora oggi presta la sua arte per la divulgazione di queste discipline.

Ad oggi questi sono i traguardi raggiunti:

2016	*Modern Arnis Stile Presas*	*grado Guro Istruttore*
2015	*MMA*	*Istruttore primo livello*
2009	*Yi Quan*	*3 chieh (Dan)*
2007	*Muay Siam e Krabi Krabong*	*kum khru (grado Istruttore)*
2005	*Tai Chi Chuan Stile Yang*	*5 chieh (Dan) e grado Maestro*
2005	*Kung fu Mei Hua*	*5 chieh (Dan) e grado Maestro*